

Согласованно директор
МБОУ Задороно-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю. В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 01.10.2024 г.

Завтрак 1-4 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Омлет натуральный № 54-1о	150	12,7	18	3,3	225,5	40,50
2. Зеленый горошек	50	0,93	0,06	1,95	12,0	5,50
3. Фрукты	100	0,6	0,6	14,7	70,3	15,00
4. Чай с сахаром № 685	200	0,2	0	13,8	55,8	5,00
5. Хлеб йодированный	40	3,48	0,96	21,72	109,6	4,00
Итого	500	17,91	19,62	55,47	473,2	70,00

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласованно, директор
МБОУ «Задонско-Катальницкая СОШ



Лисицина Ю.В



Утверждаю
И.П. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина

Меню на 01.10.2024

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Яйцо отварное №209	1 шт	5,1	4,7	0,3	63,0	15,00
2. Хлеб йодированный	40	1,5	0,2	9,8	47,3	3,00
3. Чай с сахаром, лимоном № 685	200	0,2	0	13,8	55,8	7,00
						Итого: 25,00

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 332	150	8,1	9,26	32,0	243,0	20,00
2. Соус томатный № 587	25	0,65	1,2	2,1	22,0	5,00
3. Птица, тушеная в соусе № 290	60	11,78	10,12	2,93	150,0	33,60
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
5. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,00	6,40
Итого	515	21,73	21,03	75,28	595,00	70,00

Повар

И.В. Степанова

Ответственный за питание

Е.М. Соболева

Согласовано: директор
МБОУ «Законо-Кагальницкая СОШ»
Лисицкина Ю. В.



Утверждаю
И.Л.Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 01.10.2024г.

Завтрак-2 ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 332	150	8,1	9,26	32,0	243,0	20,00
2. Соус томатный № 587	25	0,65	1,2	2,1	22,0	5,00
3. Птица, тушеная в соусе № 290	80	11,78	10,12	2,93	150,0	38,00
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
5. Овощи св.	50	0,6	0,6	14,7	70,5	5,00
6. Хлеб пшеничный	80	3,9	0,45	24,9	122,00	6,94
Итого	605	25,33	21,63	89,98	665,5	79,94

Завтрак ОБЗ и многодетные						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 332	150	8,1	9,26	32,0	243,0	20,00
2. Соус томатный № 587	25	0,65	1,2	2,1	22,0	5,00
3. Птица, тушеная в соусе № 290	80	11,78	10,12	2,93	150,0	38,00
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
5. Хлеб пшеничный	85	6,2	1,53	42,2	187,0	7,00
Итого	540	25,33	21,63	89,98	665,5	75,00

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева